



Presentación

Metodologia de la Academy Saitama

エスパニョールジャパンアカデミーメソッド

アイデンティティー Identity



連帯感
solidarios

組織力
organizados

発掘<育てる
generamos

勇敢さ
valiente

積極性
agresivos

信頼
confianza

大志
Ambicios

競争力
competitivos

主役になる
protagonistas

■理念・目的 **Objetivos**



・育成年代でスペイントップの成績を収めているRCDエスパニョールのメソッドを日本の子供たちに伝え、世界基準のトレーニングを提供する

・現地RCDエスパニョールのカンテラのテストに合格しプレーする選手の発掘



発見する・育成する

・自主的、主体的にプレーできる選手を育成し、サッカーをプレーすることで幸せで豊かな選手を育成



育成する・支える

■エスパニョールメソッド Metodologia



小学生



1人のサッカー選手として
接する



サッカー選手



■エスパニョールメソッド Metodologia

選手の学びの促進になるもの

夢中になるメニュー

選手が夢中になる→集中力UP→学び→**楽しい!!!!**

成功体験

レベルに応じた複雑性

新しい知識

ポジティブな感情

■エスパニョールメソッド Metodologia

自主的・主体的な選手になるために



選手はロボットじゃない。
コントロールせずに自ら発見できるように
あくまで指導者はサポートする。



DESCBURIMIENTO GUIADO

発見を導く指導法

■ エスパニョールメソッド Metodologia

$$R = (T + E) \times A$$

R = Rendimiento

パフォーマンス

T = Talento / capacidades / conocimientos

タレント性/能力/知識

E = Entrenamiento / formación

トレーニング/試合

A = Actitud

態度・意欲・向上心

どれだけ才能があっても、どれだけトレーニングしても『Actitud』が良くないといいいパフォーマンスは発揮できない。

■エスパニョールメソッド Metodologia



スクールコース年間育成メソッド ～6つの個人戦術～

Fase "tenemos balon" ボールを持っているフェーズ 【Amplitud 幅】 【Profundidad 深さ】
 【Desmarque マークを外す】

Fase "recuperar balon" ボールを奪い返すフェーズ 【Marcaje マーク】 【Cobertura カバーリング】
 【Permuta カバーのカバー】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
戦術要素	Amplitud 幅				キャンプ サマー	Profundidad 深さ				Desmarque マークを外す動き		
	Marcaje マーク					Cobertura カバーリング				Permuta カバーのカバー		
技術要素	pase/conduccion/ control orientado					pase/control orientado /regate/tiro				pase/control orientado/remate /proteccion		

■エスパニョールメソッド Metodologia



絶対に忘れてはいけないこと!!!!

選手が主役